



Mini-guida per il consumatore consapevole

Compra sano, vicino e di stagione

Quando si coltiva qualcosa nel posto sbagliato e nel periodo dell'anno sbagliato si consuma un sacco di energia. E se il cibo arriva da lontano, porta con sé i danni ambientali dovuti ai trasporti. Se scegli i prodotti di stagione della tua regione, meglio se biologici, guadagni in gusto, freschezza e salute e risparmi in ambiente!

A Vado Ligure il martedì e il sabato trovi, in piazza Cavour o ai giardini di Porto Vado, il mercatino dei produttori agricoli della Confederazione Italiana Agricoltori o di Coldiretti. Per informazioni, chiama l'ufficio commercio del Comune, tel. 019 886350

Compra leggero

Nei negozi e nei supermercati, dai al caccia ai prodotti alla spina, scegli le confezioni formato famiglia dove possibile, scova i prodotti con imballaggio biodegradabile, riciclabile, semplice e leggero. Organizzati, portando sempre con te almeno una sporta in stoffa per la spesa. Perché? Semplice: meno imballaggi significa meno rifiuti. Preferisci sempre prodotti sfusi, oppure scegli quelli con il contenitore più ecologico, cioè quello che utilizza meno materiale.

Compra meglio e di meno

Lo spreco di cibo fa male, in molti sensi. Sapevi che, mentre una persona su sette soffre la fame, circa un terzo del cibo prodotto finisce nella spazzatura? Per di più, la produzione e il trasporto di cibo hanno un forte impatto sull'ambiente: un motivo in più per non sprecarlo! Per fare la tua parte, compra solo il necessario, cerca di programmare cosa mangiare in anticipo e impara a riutilizzare gli avanzi. Il risparmio è assicurato!

Compra intelligente

Quando compri, cosa ti guida? Impulso, moda, pubblicità? Quelli che una volta erano "beni durevoli", come l'auto, i vestiti, il telefono, oggi si cambiano in continuazione. Preferisci oggetti duraturi, non eccessivamente sofisticati e, se si rompono, verifica se è possibile ripararli o riutilizzarli. Ma soprattutto, compra solo quello che ti è davvero necessario!

Compra giusto

Molte merci vengono prodotte in condizioni sociali, sindacali, sanitarie e ambientali inaccettabili. Verifica, dove possibile, che i tuoi acquisti siano stati realizzati da persone i cui diritti e tutele sono rispettati, ad esempio scegliendo i prodotti del commercio equo e solidale.

Più informazioni su:

www.comune.vado-ligure.sv.it

Facebook: Comune di Vado Ligure